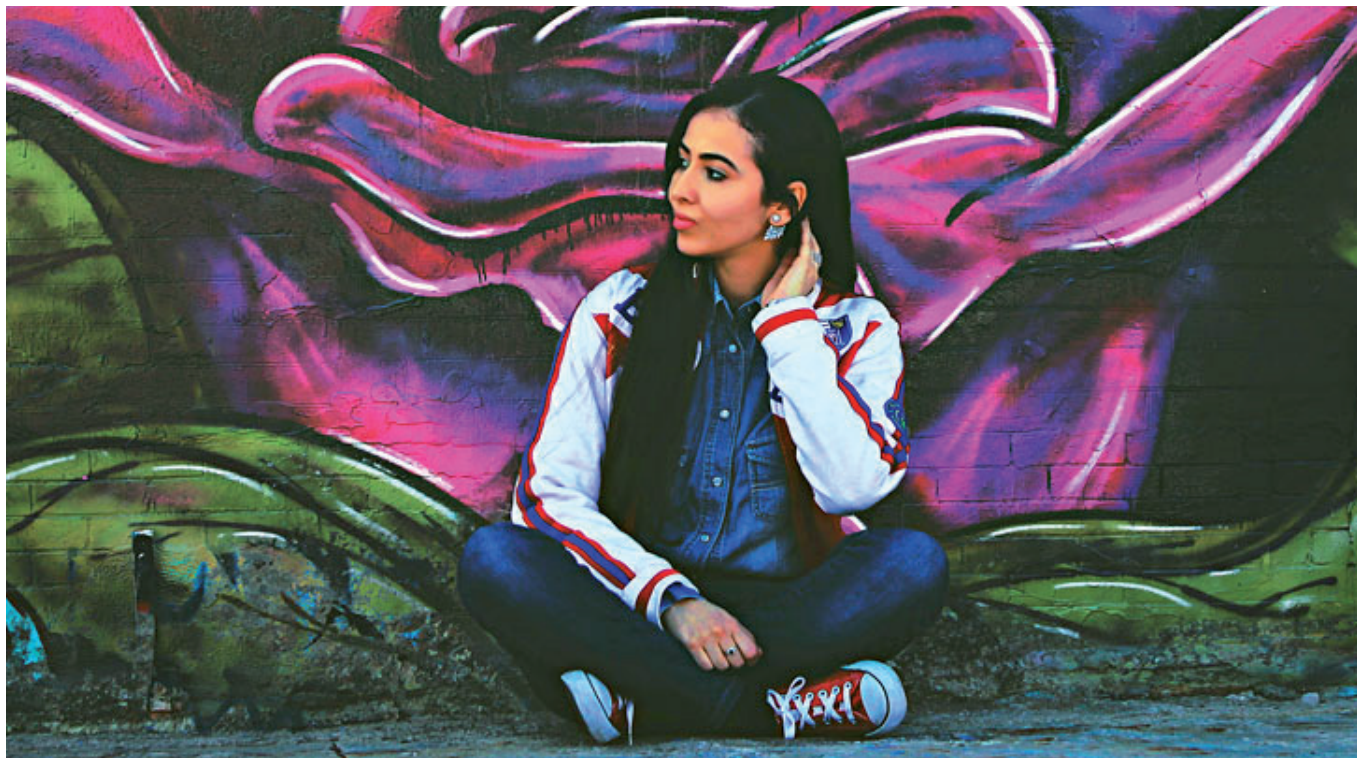


 **Muttersprachige Selbsthilfegruppen**  
IN HAMBURG (STAND: MÄRZ 2024)



## ■ Muttersprachige Selbsthilfegruppen in Hamburg

GRUPPE	KONTAKT	SPRACHEN	ANGEBOT
<b>AA-Gruppe</b> <i>Alsterdorfer Assistenz Ost</i> Schiffbeker Weg 64 22119 Hamburg Billstedt	Mobil: (0152) 14474066 Mobil: (0157) 78690952 Al-Anon (Wiesa): (0176) 57167769	<b>Polnisch</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mo.: 18.30 Uhr (mit Pause), jeden 2. und 3. Mo./Monat: offen auch für Angehörige, Freunde, Interessierte</li> <li>• Mo.: 18.00 Uhr, Al-Anon *</li> </ul> <i>Barrierefrei!</i>
<b>AA-Gruppe</b> <i>Gemeindehaus Katholische Kirche Heilig Kreuz</i> <i>Vorschulgebäude, Haupteingang</i> An der Falkenbek 10 21149 Hamburg Neugraben	Telefon: (040) 7014453 Mobil: (0170) 5262743	<b>Deutsch</b> <b>Polnisch</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mi.: 19.00 Uhr, jeden 1. Mi./Monat: offen auch für Angehörige, Freunde, Interessierte</li> </ul>
<b>AA-Gruppe</b> <i>Kifaz Lohbrügge</i> Fritz-Lindemann-Weg 2 21031 Hamburg Lohbrügge	Mobil: (0178) 9425820	<b>Polnisch</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Do.: 18:30–20:00 Uhr</li> </ul>
<b>AA-Gruppe</b> <i>Kirchengemeinde St. Nikolai</i> <i>Gemeindehaus</i> Große Seite 9 21635 Jork-Borstel	Kontakt: Herbert Telefon: (04162) 900796	<b>Platt-deutsch</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mo.: 19.30 Uhr</li> </ul> <i>Barrierefrei!</i>
<b>AA-Gruppe „AA-Bergedorf“</b> <i>Edith-Stein-Kirche (1. Stock)</i> Edith-Stein-Platz 1 21035 Hamburg Allermöhe	Telefon: (0151) 10444544	<b>Polnisch</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Di.: 19.00 Uhr, jeden 1. Di./Monat: offen auch für Angehörige, Freunde und Interessierte</li> </ul> <i>Barrierefrei!</i>
<b>AA-Gruppe „AKRON“</b> <i>Seehaus Suchtberatung</i> Hasselbrookstraße 94 A 22089 Hamburg Eilbek	Mobil: (0151) 100444544	<b>Polnisch</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fr.: 19.00 Uhr, Gruppe „AKRON“, jeden 1. Fr./Monat: offen auch für Angehörige, Freunde und Interessierte</li> </ul> <i>Barrierefrei!</i>
<b>AA-Gruppe „Iskierka nadziei“</b> Eidelstedter Dorfstrasse 27 22527 Hamburg Eidelstedt	Telefon: (0151) 10444544	<b>Polnisch</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• So.: 16.00 Uhr (mit Pause), jeden letzten So./Monat: offenes Treffen</li> </ul>
<b>AA-Gruppe „Mateusz“</b> <i>Gemeindehaus Katholische Kirche St. Franziskus</i> Lämmersieth 38 22305 Hamburg Barmbek	Mobil: (0152) 16635571 Janusz: (040) 2007095	<b>Polnisch</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Do.: 19.00 Uhr, für Betroffene (mit Pause)</li> <li>• Jeden 3. und 4. Do./Monat: offen auch für Angehörige, Freunde, Interessierte</li> </ul>

\***Al-Anon**-Familiengruppen: Selbsthilfegruppen für Angehörige und Freunde\*innen von Alkoholabhängigen

GRUPPE	KONTAKT	SPRACHEN	ANGEBOT
<b>AA-Gruppe „Nadzieja“</b> <i>St. Johannis Kirche</i> Gründgensstraße 32 22309 Hamburg Steilshoop	Telefon: (0151) 10444544	<b>Polnisch</b>	• Mi.: 18.00 Uhr, offen auch für Angehörige, Freunde und Interessierte
<b>AI-Anon Gruppe „Pierwszy Krok“</b> <i>St. Trinitatis Kirche Altona</i> Kirchenstraße 40 22767 Hamburg Altona	Telefon: (0151) 10444544	<b>Polnisch</b>	• Sa.: 15.30 Uhr (mit Pause)
<b>AA-Gruppe „Przebudzenie“</b> <i>TGJ 2. Etage Zimmer 19</i> Jenfelder Straße 100 (Raum 219) 22045 Hamburg Wandsbek	Telefon: (0151) 10444544	<b>Polnisch</b>	• Di.: 18.30 Uhr, immer offen auch für Angehörige, Freunde und Interessierte
<b>AI-Anon* Gruppe „Pogoda ducha“</b> <i>KiFaZ Lohbrügge</i> Fritz-Lindemann-Weg 2 21031 Hamburg Lohbrügge	Telefon: (0171) 5223580	<b>Polnisch</b>	• Mi.: 17.30 Uhr
<b>NA (Narcotics Anonymous)</b> <i>Kaffeewelt</i> Böckmannstraße 3-4 20099 Hamburg St. Georg	Telefon: (040) 200010-2080	<b>Russisch</b>	• Di.: 19.00–20.30 Uhr
<b>NA (Narcotics Anonymous)</b> <i>Ambulantes Beratungszentrum Hamburg Ost</i> Tonndorfer Hauptstraße 69 22045 Hamburg Tonndorf	Hotline: (0800) 4453362  info@narcotics-anonymous.de www.na-hamburg.de	<b>Farsi</b>	• Di.: 19.00–20.30 Uhr • So.: 16.00–17.30 Uhr
<b>NA (Narcotics Anonymous) Ethehad Hamburg</b> <i>Kaffeewelt</i> Böckmannstraße 3-4 20099 Hamburg St. Georg	Hotline: (0800) 4453362  info@narcotics-anonymous.de www.na-hamburg.de	<b>Farsi</b>	• Mo., Sa.: 19.00–20.30 Uhr
<b>NA prosta - polnischsprachiges Meeting</b> <i>Therapeutische Gemeinschaft Jenfeld (Raum 2.19, 1. Stock)</i> Jenfelder Straße 100 22045 Hamburg Jenfeld	Telefon: (0151) 46900189	<b>Polnisch</b>	• Mi.: 19.00 Uhr  <i>Barrierefrei!</i>

\*AI-Anon-Familiengruppen: Selbsthilfegruppen für Angehörige und Freunde\*innen von Alkoholabhängigen

GRUPPE	KONTAKT	SPRACHEN	ANGEBOT
<b>Sozialprojekt „Der Weg zur Freiheit“</b> Kultur-/Bildungszentr. Raduga e.V. Flamweg 73 25335 Elmshorn	Kontakt: Lyudmila Gasymova  Telefon: (04121) 2301513 Mobil: (0176) 80331732  lyuda.gasymova@mail.ru	<b>Deutsch Russisch</b>	Angebote für Abhängige und Co-Abhängige  • Digital: Do. 20:15 Uhr und So. 19:00 Uhr • Präsenz: Do. ab 18.00 Uhr  • auf Anfrage So. ab 12 Uhr in Hamburg oder nach Absprache: Grindelberg 17 a, 20144 Hamburg
<b>Suchtberatungsstelle KODROBS Süderelbe / Wilhelmsburg</b> Weimarer Straße 83/85 21107 Hamburg Wilhelmsburg	Kontakt: Vladimir Baranovsky  Telefon: (040) 751620 Mobil: (0176) 20963196	<b>Russisch</b>	Für Betroffene und Angehörige: Uhrzeitungebunden Bitte um vorherigen Anruf • 16:00 –17:30 Uhr am letzten Dienstag im Monat

## ■ Institutionen / Kontaktstellen der Selbsthilfe

GRUPPE	KONTAKT	SPRACHEN	ANGEBOT
<b>ELAS</b> <i>Russisch- und ukrainischsprachige Selbsthilfegruppe der ELAS Dorothee-Sölle-Haus</i> Königstraße 54 22767 Hamburg Altona	Kontakt: Tatjana  Mobil: (0176) 61907450  elas@diakonie-hamburg.de www.elas-suchtselbsthilfe.de	<b>Russisch Ukrainisch</b>	Vermittlung in russisch- und ukrainischsprachige Suchtselbsthilfegruppe  Nur für Frauen!  • Letzter Sa./Monat, 11.00 –14.00 Uhr
<b>KISS Hamburg</b> <i>Kontakt- und Informationsstellen für Selbsthilfegruppen</i>	Selbsthilfetelefon Mo–Do: 11.00–17.00 Uhr (040) 395767  kiss@paritaet-hamburg.de www.kiss-hh.de		Vermittlung in fremdsprachige Suchtselbsthilfegruppen (Englisch, Farsi, Polnisch, Russisch, Türkisch)



**Sucht.Hamburg gGmbH**

Information.Prävention.Hilfe.Netzwerk.

Repsoldstr. 4

20097 Hamburg

Tel.: (040) 284 99 18-0

service@sucht-hamburg.de

www.sucht-hamburg.de

*SUCHT.HAMBURG ist die landesweite Fachstelle für Suchtfragen im Land Hamburg.*

***jhj Hamburg berät in diesen Sprachen:***

***deutsch, englisch, türkisch, kurdisch, russisch und spanisch***

*jhj Hamburg – no-pyckku*

*www.ru.jugend-hilf-jugend.de*

*jhj Hamburg – türkçe*

*www.tr.jugend-hilft-jugend.de*

**jhj Hamburg e. V.**

Geschäftsstelle

Leverkusenstraße 33

22761 Hamburg

Tel.: (040) 30 68 82-0

Tel.: (040) 30 68 82-10

verein@jhj-hamburg.de

jhj-hamburg.de

**KODROBS Altona**

Hohenesch 13-17

22765 Hamburg

Tel.: (040) 3 90 86 40

Fax: (040) 3 90 86 11

altona@kodrobs.de

www.kodrobs.de

**KODROBS Bergedorf**

Lohbrügger Landstr. 6

21031 Hamburg

Tel.: (040) 7 21 60 38

Fax: (040) 7 24 08 33

bergedorf@kodrobs.de

www.kodrobs.de

**KODROBS Süderelbe**

Weimarer Str. 83/85

21107 Hamburg

Tel.: (040) 75 16 20

Fax: (040) 7 52 32 78

wilhelmsburg@kodrobs.de

www.kodrobs.de

**KODROBS Eimsbüttel**

Grindelallee 41

20146 Hamburg

Tel.: (040) 4 22 90 86

Fax: (040) 4 20 33 05

eimsbuettel@kodrobs.de

www.kodrobs.de

Stand: 03/2024 | Alle Rechte vorbehalten | Fotos: Aziz Acharkis/unsplash.com